

Intervista a Ronald Carpenter, istruttore neve e valanghe, esperto CAI

Intervista a Ronald Carpenter, istruttore neve e valanghe, esperto CAI

Per chi non vuole rinunciare alla montagna anche d’inverno, per chi desidera beneficiare della frizzante aria pulita del mese di febbraio e per chi non si rassegna a camminare tra la natura incontaminata alle basse temperature, arrivano le ciaspole!

Tuttinbici ha promosso nello scorso numero di Ruota Libera il “Calendario Escursioni con Ciaspole ” che ha richiamato molti appassionati e principianti che si cimenteranno nei prossimi mesi nelle caratteristiche passeggiate sulla neve. Per il centinaio di iscritti è stato organizzato un primo incontro nel quale si è spiegata la teoria per poter affrontare in sicurezza questo particolare sport. Ronald Carpenter, istruttore neve – valanghe, accompagnatore delle escursioni ambiente innevato CAI, sezione di VI, ha illustrato i pericoli del territorio con particolare riguardo per i rischi neve e valanghe. «È indispensabile innanzitutto» spiega Carpenter, «conoscere le tecniche per non provocare valanghe, sapere dove cadono e cosa accade quando arrivano». La teoria è dunque necessaria non solo per attrezzarsi adeguatamente per quel che concerne abbigliamento e alimentazione, ma anche per imparare a riconoscere i percorsi adatti, ad affrontare i pendii e ad intervenire con tecniche di soccorso in caso di bisogno.

Per tenersi in movimento in questa fredda stagione le ciaspole sono allora la soluzione ottimale, sempre a patto che prima si sia fatta una buona scorpacciata di teoria!