

# La lunga via delle Dolomiti - 18 maggio 2014

18 maggio 2014

LA LUNGA VIA DELLE DOLOMITI

In collaborazione con il GAM (Gruppo Amici Muhlhausen) due itinerari per un'unica meta: il primo, facile, da Cortina a Calalzo, lungo la ciclabile delle Dolomiti; il secondo, più impegnativo, da Cortina sale a Cima Banche, il lago di Misurina e le Tre Cime di Lavaredo, per scendere infine a Calalzo.

#### Primo itinerario

Percorso: 30 km circa, pista ciclabile

Difficoltà: facile

Tragitto: Cortina-Calalzo

#### Secondo itinerario

Percorso: 70 km circa, strade di montagne impegnative

Difficoltà: difficile

Tragitto: Cortina-Cima Banche-Tre Cime-Misurina-Calalzo

Ritrovo: ore 6:00 presso centro giovanile (dietro la chiesa, statale per Schio)

Partenza: ore 6:30

Ristoro: a Cortina prima della partenza, a Calalzo al ritorno

Ritorno: partenza ore 17:30, arrivo in serata

Quota di partecipazione: 28 &euro; i soci, 32 &euro; i non soci. La quota comprende trasporto in pullman con la bicicletta e spuntini

Accompagnatori: Giuseppe cell. 347 9461507, Giampietro cell. 339 8941448

Iscrizioni: entro il 5 maggio 2014

Per informazioni e conferma partecipazione:

- Sede "GB El Leon Tuttinbici FIAB" di Isola Vic.na - venerdì 21:00-22:00 (prima contattare telefonicamente per conferma apertura)

Raccomandazioni: bici in buono stato, camera d'aria di ricambio, uso del casco.

Tuttinbici FIAB Vicenza aderisce a