

## Tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato

Tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato

### INFO-NOTIZIE-ESCURSIONISMO INVERNALE

Carissimi amici, soci e simpatizzanti

anche quest'anno la stagione invernale purtroppo è iniziata con alcuni gravi incidenti, anche mortali, che hanno coinvolto i frequentatori della montagna (alpinisti, sci-alpinisti ed escursionisti con racchette da neve).

Consapevoli che, durante le escursioni invernali il rischio non è mai zero, sempre più bisogna creare una cultura della sicurezza e fare informazione della prevenzione degli incidenti in montagna, vi propongo la lettura di queste tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato.

Tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato

### INFO-NOTIZIE-ESCURSIONISMO INVERNALE

Carissimi amici, soci e simpatizzanti

anche quest'anno la stagione invernale purtroppo è iniziata con alcuni gravi incidenti, anche mortali, che hanno coinvolto i frequentatori della montagna (alpinisti, sci-alpinisti ed escursionisti con racchette da neve).

Consapevoli che, durante le escursioni invernali il rischio non è mai zero, sempre più bisogna creare una cultura della sicurezza e fare informazione della prevenzione degli incidenti in montagna, vi propongo la lettura di queste tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato:

• **INFORMARSI** su dove è meglio andare consultando il bollettino valanghe per evitare le zone più critiche e pericolose

• **MUOVERSI CORRETTAMENTE** sul terreno scegliendo una traccia corretta in base alle caratteristiche del manto nevoso

• **PROTEGGERSI SEMPRE** con ARTVa, PALA e SONDA rendendo possibile l'autosoccorso si può intervenire subito

in caso di incidente aumentando le probabilità di sopravvivenza

Inoltre PRIMA di partire:

- Consultare i bollettini valanghe e meteo
- Acquisire informazioni anche sul posto da esperti (uff. turistici, impianti di risalita, rifugi, guide alpine ecc..)
- Non andare mai da soli
- Scelta dell'itinerario adeguato alle capacità proprie e dei partecipanti
- Se necessario farsi accompagnare da un professionista (es. guida alpina)
- Avere attrezzatura personale adeguata
- Avere sempre con se e saper usare ARTVa, pala e sonda
- Comunicare luoghi e tempi dell'escursione

DURANTE l'escursione:

- Indossare l'ARTVa ed eventuali altri dispositivi,verificandone il funzionamento
- Scegliere una traccia adeguata in base alla morfologia e alle caratteristiche del manto nevoso
- Preferire dorsali e zone protette (es. bosco)
- Evitare conche, avvallamenti e soprattutto zone di accumulo da vento
- Mantenere distanze di sicurezza di almeno di 10-15 metri tra gli escursionisti
- Valutare con attenzione eventuali bruschi rialzi termici, specie dopo recenti nevicate
- Valutare il manto ed i versanti sovrastanti il percorso
- Sostare solo nei luoghi più sicuri
  
- SE NON TI SENTI SICURO, RINUNCIA ALL'ESCURSIONE!!!!

Gruppo Escursionismo Invernale Tuttinbici FIAB - Vicenza

referente: Maurizio Zocca cell. 347 1299289

Tuttinbici FIAB Vicenza aderisce a